

Telefon: 07904 702-0

Öffnungszeiten:

Montag	geschlossen
Dienstag	08:00 - 12:30 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08:00 - 12:30 Uhr
Freitag	08:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung: Zur Teilnahme an allen Kursen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte bedenken Sie, dass 7 Tage vor Kursbeginn entschieden wird, ob der Kurs stattfinden kann.

So können Sie sich anmelden:

- direkt im Internet: www.vhs-sha.de
- persönlich zu den Öffnungszeiten im Rathaus (Zimmer 1.14)
- per E-Mail: info@ilshofen.de

Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.
Sie werden benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfällt oder verlegt werden muss.

Die Bezahlung der Kurse erfolgt durch Lastschriftverfahren.

Der Rücktritt von einem Kurs ist bis zu 14 Tagen nach Anmeldung kostenfrei möglich. Bei einem Rücktritt bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € pro Kurs. Bei Abmeldungen, die später erfolgen, wird die ausgeschriebene Gebühr in voller Höhe fällig.

Info: Informationen und Auskünfte zum Programm erteilt Außenstellenleiterin Iris Reinauer telefonisch (07904 8768) oder per E-Mail (iris.reinauer@googlemail.com). Sie dürfen sich auch gerne mit neuen Kursthemen und Verbesserungsvorschlägen an sie wenden.

**21401
Literarischer Nachmittag zur Adventszeit**

Samstag, 23.11.2024, 14:00-16:00 Uhr
Tanja Fröber-Kochendörfer
13,00 €
Hermann-Merz-Schule, Bücherei des Schulzentrums

Was gibt es Gemütlicheres, als an einem kalten Wintertag mit einer heißen Tasse Tee in einem guten Buch zu schmökern? In diesem Kurs stellen wir Ihnen Bücher rund um die Advents-, Weihnachts- und Winterzeit vor. Passend zur besinnlichen Zeit werden wir Romane zum selber Schmökern oder Verschenken, Adventskalender in Buchform sowie Gedichte und Geschichten kennenlernen. Lassen Sie sich überraschen und tauchen Sie ein in die wundervolle Welt der Literatur - von Klassikern über aktuelle Neuerscheinungen bis hin zu den Lieblingsbüchern der Dozentin.

**21402
Literarische Tea-Time**

Samstag, 26.10.2024, 14:00-16:00 Uhr
Tanja Fröber-Kochendörfer
13,00 € (zzgl. 8,00 € für Tee und Snacks)
Hermann-Merz-Schule, Bücherei des Schulzentrums

Der englische Nachmittagstee ist ein Klassiker der britischen Gesellschaft und auch bei uns beliebt. Ganz traditionell werden Scones mit Erdbeer- und Orangenmarmelade, Cookies, Cakes und Sandwiches serviert, begleitet von einer guten Tasse Earl Grey. Dazu gibt es Klassiker der englischen Literatur und Neuerscheinungen zum Thema Großbritannien. Literarisch reisen wir zu sehnsuchtsvollen Orten, besuchen kleine Dörfer und heimelige Cottages in Cornwall, gehen auf dem berühmten Salzpfad und kehren in Herrenhäuser ein, die zu Kriminalgeschichten im Stil von Agatha Christie inspirierten. „Cozy Crime“ begeistert bis heute Leser:innen jeden Alters. In gemütlicher Runde stellt die Dozentin passende Buchempfehlungen vor. Unkosten (8,00 €) werden im Kurs abgerechnet.

**21403
Kuckucksuhren lügen nicht - Autorenlesung**

Freitag, 25.10.2024, 19:00-20:30 Uhr
Franziska Weihbrecht
Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten
Wohnheim Haller Straße 38

Eine junge Frau kämpft um ihre Existenz gegen ihre eigene Familie und ihren Ehemann, die ihr das Leben zur Hölle machen und sogar drohen, ihr die

Kinder wegzunehmen. Gleichzeitig kämpft sie darum, ein Unternehmen, das in Schieflage geraten ist, zu retten. Wie sie alles schafft und welche Rolle ihr Vater dabei spielt, erzählt die Autorin Franziska Weihbrecht persönlich in ihrer Lesung.

27401

Whisky, das Lebenselixier der Schotten

Samstag, 02.11.2024, 19:00-22:00 Uhr
Werner Boßmann
15,00 €
Hermann-Merz-Schule

Hier erfahren Sie alles über die Gewinnung des schottischen Nationalgetränks und verkosten verschiedene Destillate. Entdecken Sie im breit gefächerten Aromen-Kaleidoskop, das von Seetang über Torf und Honig, bis hin zu Karamell reicht, die Seele des schottischen Whiskys. Sehen und erfahren Sie mehr über diese unbekanntere Seite des Landes. Danach gibt es Raum für Ihre Fragen.

20,00 € Umlage für 6 spannende Destillate werden im Kurs abgerechnet.

41400

Abenteuer Astronomie

donnerstags ab 24.10.2024, 20:00-21:00 Uhr (4 x)
Martin Weber
25,00 €
Maria-Montessori-Schule

Der Kurs richtet sich an alle, die der Faszination Sternenhimmel näherkommen möchten. An vier Abenden wird in das tolle Hobby der Astronomie eingeführt: Sterne, Planeten, Monde und der ganze Rest. Was gibt es zu beobachten und wie findet man sich am Nachthimmel zurecht? Was gibt es bei der Teleskoptechnik zu beachten? Welche Ausrüstung benötigt man zum Einstieg? Über diesen Einführungsabend hinaus wird auch die Möglichkeit zur praktischen Erkundung des Nachthimmels angeboten (Neumondtreffen, Moonwatching - je nach Wetterlage). Der Kurs eignet sich für alle, die Interesse haben, unseren tollen Nachthimmel etwas besser kennen zu lernen, den richtigen Einstieg in das Hobby aber noch nicht gefunden haben.

41403

Teleskope selber bauen

Donnerstag, 28.11.2024, 20:00-21:00 Uhr
Martin Weber
10,00 €
Maria-Montessori-Schule

"Astronomie - das Abenteuer geht weiter"
Teleskope für die Astronomie können auch im Eigenbau entstehen: An einem Einführungsabend wird gezeigt, wie mit relativ einfachen Mitteln ein hochwertiges Teleskop entstehen kann. Spiegel für

Newton-Teleskope können selbst in Handarbeit geschliffen werden - die erzielbare Genauigkeit braucht sich nicht hinter kommerziellen Spiegeln zu verstecken. Auch die Mechanik für ein Teleskop ist leicht umsetzbar. Am Infoabend werden die Möglichkeiten anhand eines Beispiels aufgezeigt. Bei Interesse kann ein entsprechender Workshop angeboten werden.

41404

Abenteuer Astronomie: Astronomietag 2024

Samstag, 19.10.2024, 19:00-20:30 Uhr
Martin Weber
gebührenfrei
Hermann-Merz-Schule, Computerraum

Die Welt der Sterne ist den meisten von uns nur wenig bekannt. Vom Großen Wagen hat jeder schon einmal gehört, doch wo findet man ihn? Und kann ich eigentlich mein „Sternzeichen“ auch am Himmel entdecken? Welcher der vielen Sterne ist vielleicht ein Planet? Am 19. Oktober 2024 laden Sternwarten und Astronomievereine in ganz Deutschland und der Schweiz wieder dazu ein, um genau diese Fragen zu beantworten - und die Welt der Sterne mit den eigenen Augen zu erkunden - zur besten Sichtbarkeit des Ringplaneten Saturn, mit dem Mond in der Nähe der Plejaden und dem Kometen C/2023 A3 (Tsuchinshan-ATLAS) am Abendhimmel.

Da wir bisher immer Pech mit dem Wetter hatten, startet der Astronomietag dieses Jahr als Indoor-Veranstaltung. Bei klarem Himmel geht es dann im Anschluss zum gemeinsamen Beobachten nach draußen. Weitere Informationen unter www.vhs-sha.de

41405

Abenteuer Astronomie: Neumondtreffen

Samstag, 30.11.2024, 20:00-21:00 Uhr
Martin Weber
gebührenfrei
Hermann-Merz-Schule, Computerraum

Wir - eine kleine Gruppe „Sternenfreunde“ - treffen uns an neumondnahen Samstagen zum gemeinsamen Sternegucken an einem „dunklen Ort“ in der Nähe von Ilshofen. Eigenes Teleskop darf gerne mitgebracht werden, ist aber nicht Voraussetzung. Bei schlechtem Wetter auch mal als „Indoorabend“ zum Erfahrungsaustausch: Der eine freut sich an der Pracht der vielen Sterne, der andere fragt nach dem Woher und Wohin und der Dritte fängt an zu beobachten, zu rechnen und zu zählen. Der Sternenhimmel ist das größte Naturwunder; dunkel, geheimnisvoll und wunderschön anzuschauen.

Bitte mitbringen: eigenes Teleskop, falls vorhanden

Weitere Termine folgen nach Absprache.

43400 Hohenloher Feuerstein

Vortrag mit Anmeldung
Mittwoch, 25.09.2024, 19:00-20:30 Uhr
Roland Scholl
12,00 €
Maria-Montessori-Schule

Ein Juwel der Natur - außen unscheinbar - innen zauberhaft. Die Hohenloher Feuersteine bieten eine farbenprächtige Ästhetik. Wie haben sich die Feuersteine vor Millionen von Jahren gebildet, und warum ist der Hohenloher Feuerstein besonders farbenprächtig? Welche Bedeutung hat der Feuerstein für die Entwicklung der Menschheit, und wie haben die Hohenloher im Mittelalter den Feuerstein verarbeitet? Diese und weitere Fragen werden bei einer spannenden Reise in die Erdgeschichte thematisiert.

47401 Chancen nutzen - "Meine berufliche Zukunft gestalten"

mit Anmeldung
8.10.24; 19.11.24; 17.12.24; 21.01.25; 25.02.25
jeweils 10:00-12:00 Uhr

Corina Comsa, Beraterin der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken
gebührenfrei
Rathaus Ilshofen, Besprechungszimmer

Egal ob Sie sich bewerben wollen, sich für ein Vorstellungsgespräch vorbereiten, ob Sie Ihre berufliche Situation überdenken, sich weiterbilden oder ganz neu orientieren wollen; ob Sie nach einer beruflichen Unterbrechung den Wiedereinstieg meistern oder sich selbstständig machen wollen – Corina Comsa weiß Rat zu beruflichen Themen und unterstützt Sie, Ihre beruflichen Pläne und Visionen zu verwirklichen. Die Kontaktstelle steht Ihnen individuell zur Seite. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und neutral.

Terminabsprache: Tel. 07131 3825 340 oder unter c.comsa@heilbronn-franken.com

81400 - 81401 Workshop - Spachteltechnik in Acryl

Gerhard Knapp
30,00 €
Hermann-Merz-Schule

Die Spachteltechnik arbeitet mit dickeren, pastosen Farbaufträgen. Statt mit dem klassischen Pinsel werden diese mit Malmessern oder Spachteln auf den Malgrund aufgetragen. In diesem Workshop werden wir kleine und große Bilder mit Acryl in brillanten, farbstarke Tönen gestalten.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Malerspachteln vom Baumarkt verschiedener Art, Leinwände, Arbeitskleidung. Farben und Leinwände (ab 40 x 40 cm und größer) können auch beim Kursleiter erworben werden.

81400 Workshop - Spachteltechnik in Acryl Samstag, 26.10.2024, 12:00-16:00 Uhr

81401 Workshop - Spachteltechnik in Acryl Samstag, 08.02.2025, 12:00-16:00 Uhr

82402 - 82403 Jahreszeitliche Deko aus Holz

Robby Ellwitz, Schreinermeister
30,00 €
Schreinerei Ellwitz, Untere Str. 40,
74549 Wolpertshausen

Die Dekupiersäge eignet sich als Werkzeug für Feinarbeiten. Mit ihr lassen sich zuverlässig filigrane Muster und Figuren sägen. In diesem Kurs werden wir schöne Dekorationen aus Holz herstellen. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

82402 Jahreszeitliche Deko aus Holz Mittwoch, 06.11.2024, 15:30-17:30 Uhr

82403 Jahreszeitliche Deko aus Holz Mittwoch, 06.11.2024, 18:00-20:00 Uhr

82404 Gestalten mit Ton für Haus und Garten

Samstag, 12.10.2024, 14:00-18:00 Uhr Töpfern
Samstag, 16.11.2024, 14:00-17:00 Uhr Glasieren
Abholung der fertigen Töpfersachen nach Absprache
Monika Fitzlaff
47,00 € (zzgl. Materialkosten)
Maria-Montessori-Schule

Im Kurs können, nach eigenen Ideen oder Anregungen der Kursleiterin, Gefäße und Objekte aus Ton hergestellt werden. Beim zweiten Termin erhalten die Stücke mit Glasuren die farbliche Abrundung.

Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

84400 - 84402 Filzkurse in der Filzerei Halder

Susanne Halder, Filzgestalterin
20,00 €
Filzerei Halder, Zeisigweg 5, 74532 Ilshofen

84400

Pilze, Blätter oder Hagebutten... gefilzt

Freitag, 20.09.2024, 14:30-17:30 Uhr

Als herbstliche Dekoration oder zum Spielen filzen wir Herbstfrüchte und Blätter.

84401

Pizza oder Burger... gefilzt

Freitag, 11.10.2024, 14:30-17:30 Uhr

Wir filzen heute eine Pizza oder einen Burger zum Spielen oder als Dekoration.

84402

Nikolaus oder Weihnachtsmann... gefilzt

Freitag, 29.11.2024, 14:30-17:30 Uhr

Heute filzen wir einen Nikolaus mit Bischofsstab und Mitra oder einen Weihnachtsmann mit Rauschebart.

86401

Gitarrenunterricht

Markus Duismann

Geeignet für Kinder und Erwachsene

Gitarrenkurs: Liedbegleitung

Bereits ein paar Akkorde genügen, um sich selbst zu seinen Lieblingsliedern zu begleiten. Zu ausgewählten einfachen Liedern werden verschiedene Schlagtechniken vermittelt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Gitarrenkurs: Klassische Gitarre

Vom einstimmigen Melodiespiel bis zum mehrstimmigen Solospiel erwirbt der Schüler altersgerechte verschiedene spieltechnische Fähigkeiten. Neben der Spielpraxis werden Musiktheorie und Notenkenntnisse vermittelt. Die Liedbegleitung ist ein weiterer Unterrichtsinhalt. Es werden verschiedene Anschlagformen (Schlag- und Zupftechniken) anhand populärer Songs erlernt.

Weitere Informationen (Gebühren) können über Frau Iris Reinauer (Tel. 07904/8768) erfragt werden.

Termine werden mit dem Gitarrenlehrer abgesprochen.

91402

Demenz – Was ist das und wie gehe ich damit um?

Vortrag ohne Anmeldung

Donnerstag, 21.11.2024, 19:00-20:30 Uhr

Silvia Haase

Gebührenfrei, um eine Spende wird gebeten
Wohnheim Haller Straße 38, 74532 Ilshofen

Aktuell leben in Deutschland ca. 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Diese Zahl wird sich aufgrund des demografischen Wandels in den nächsten Jahren kontinuierlich erhöhen. Der Umgang und das Zusammenleben mit Menschen mit Demenz ist für die Familie, das soziale Umfeld, die professionelle Pflege und nicht zuletzt für die betroffenen

Menschen selbst oft eine große Herausforderung. Was ist eine Demenz? Welche Formen der Demenz gibt es? Wie wird eine Demenz diagnostiziert und kann ich vorbeugend etwas tun? Wie gelingt ein guter Umgang mit Menschen mit Demenz? Diese und weitere Fragen werden im Vortrag von Frau Silvia Haase, Pflegestützpunkt Schwäbisch Hall, beantwortet.

In Kooperation mit der Habila, Ilshofen, Wohnheim Haller Straße

95400

Kundalini-Yoga

dienstags ab 01.10.2024, 09:00-10:45 Uhr (10 x)

Martina Nied, Kundalini-Yoga-Lehrerin

86,00 €

Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Kundalini-Yoga ist ein ganzheitlicher Yoga-Stil, der sich vieler traditioneller Elemente bedient. Der Atem hat einen zentralen Stellenwert und wird praktisch während aller Übungen bewusst geführt. Tiefenentspannung sowie Meditation runden die wohltuenden Wirkungen der abwechslungsreichen Übungsreihen ab. Jeder Kursabend besteht aus drei Bausteinen: einem Übungsset, der tiefen Entspannung und einer Meditation.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Matte, Getränk

95402 - 95403

Hatha-Yoga

Elfriede Dambach-Reichert, Yoga- und Entspannungstrainerin

120,00 €

Franksche Scheune

Dieses Yogatraining enthält Körperübungen, die für Stressabbau sorgen können. Das Zusammenspiel von Körperstellung, Atmung und Entspannung kann systematisch bestimmte Nervenimpulse aktivieren, die eine beruhigende Wirkung haben. Dadurch sind mehr Gelassenheit und Leistungsfähigkeit möglich. Der Kurs hat außerdem das Ziel, die Muskeln und Gelenke zu stärken und den Körper beweglicher zu machen.

Bitte mitbringen: Matte, Woldecke, warme Socken, kleines Kissen, Handtuch

95402

Hatha-Yoga

mittwochs ab 25.09.2024, 17:00-18:15 Uhr (15 x)

95403

Hatha-Yoga

mittwochs ab 25.09.2024, 18:30-19:45 Uhr (15 x)

95404

Gesund und fit für jedes Alter

montags ab 23.09.2024, 16:30-18:00 Uhr (12 x)
Eva Kantenwein
113,00 € bei 6-7 Personen / 85,00 € ab 8 Personen
Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Die weich fließenden Bewegungen werden aktiv von der Atmung begleitet. Dadurch wird die Wirbelsäule sanft aktiviert und gleichzeitig die Körperwahrnehmung und Achtsamkeit geschult und die Konzentrationsfähigkeit gestärkt. Die Übungen sind unabhängig der eigenen körperlichen Möglichkeiten für alle geeignet und können auch auf dem Stuhl geübt werden. In jedem Alter kann man etwas für seinen Körper tun um fit und beweglich zu bleiben.

Bitte mitbringen: Matte, Wolldecke, warme Socken, kleines Kissen, Handtuch

96401

Rückenfit & Core Stability

mittwochs ab 02.10.2024, 18:00-19:00 Uhr (12 x)
Tanja Drescher, Übungsleiterin
93,00 € bei 6-7 Personen / 72,00 € ab 8 Personen
Hermann-Merz-Schule

Für Frauen und Männer jeden Alters. Einseitige Belastungen wirken sich negativ auf die Funktion und Mobilität unserer Wirbelsäule aus und verursachen Schmerzen. Eine gut entwickelte Muskulatur unterstützt die Wirbelsäule. Ziel des Kurses ist es, die gesamte Muskulatur, besonders die Bauch- und Rückenmuskulatur, zu kräftigen, verspannte Muskeln zu lockern und zu entspannen. Core Stability trainiert tiefer liegende Muskelschichten.

Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, Matte, Handtuch, Decke, Getränk

97400

Orientalischer Tanz

montags ab 23.09.2024, 19:15-20:15 Uhr (12 x)
Sonja Schuster
75,00 € bei 6-7 Personen / 57,00 € ab 8 Personen
Bürgerhaus Eckartshausen

Orientalischer Tanz sorgt für ein gutes Körpergefühl und stärkt gleichzeitig Bauch- und Rückenmuskulatur. Sie lernen neben den Grundlagen zu verschiedenen Trommelrhythmen einzelne Figuren und Kombinationen in eine Choreographie einzufügen. Der Kurs ist geeignet für Anfänger:innen bis Mittelstufe.